

名古屋大学学生の皆様へ（日常生活）

新型コロナウイルス感染症は、感染者が拡大しています。皆さんの、そして皆さんの周りの方々の大学生活を守るために、以下についてご理解・ご協力をお願いします。

【授業等で登校するにあたって】

- 手洗い、咳エチケット、消毒、マスク着用を。
- 食事の際は、対面ではなく横並びで座り、おしゃべりは控えめに。
- 授業等で登校する場合は、滞在時間を最小限に。
- ◎ **1日の自分の行動を記録（管理）。**
感染者が発生した場合、「濃厚接触者」を特定するため、1日の自分の行動を記録（管理）してください。（例：自転車登校 → 授業 → 昼食生協 → 自転車帰宅）
- ◎ **講義等に出席した時は着席場所を記録。*1**
感染者が発生した場合、「濃厚接触者」を特定するため、出席した全ての授業について、教室等で着席した場所（例：2列目の右から3番目）を必ず記録してください。
昼食時やアクセスポイント利用時等、登校中に着席した場所も記録するよう心がけてください。

*1 感染者が発生した場合、保健所による調査が行われ、感染者が参加した授業等必要な範囲の方を「濃厚接触の疑いがある者」として保健所に報告し、保健所によって「濃厚接触者」の特定が行われます。この作業の迅速化・簡素化のため、自分が出席した全ての授業について、教室の着席した場所（例：2列目の右から3番目）を必ず記録してください。

「濃厚接触の疑いがある者」は、「1列目から4列目の右から1番目から5番目までに座っていた方（座席／机番号がある場合は番号で指定）」という形で指定されます。

【体調不良の場合】

- **発熱等の風邪症状がある方は、大学に登校せず、自宅等で静養してください。**
- **以下の症状がある方は、「名古屋大学保健管理室」に相談を。**
 - ・ 息苦しさ、強いだるさ、高熱のいずれかがある場合
 - ・ 発熱・咳・のどの痛みなど、風邪の症状が4日以上続く場合
（基礎疾患等ある者、我慢できない場合は4日待たず直ちに）
 - ・ 原因不明の味覚・嗅覚の異常がある場合

<相談先>

- **保健管理室（052-789-3970、内線3970、
hokekan@htc.nagoya-u.ac.jp：メールは夜間や週末も随時対応）**

- **【夜間・祝日・休日】帰国者・接触者相談センター 中保健センター 052-241-3612**

※ **夜間休日等に「帰国者・接触者相談センター」に相談した場合は、必ず保健管理室まで連絡をお願いします。**

【その他】

- 自分の体調に気をつけ、自分自身で健康管理を。
食事と睡眠をきちんと取り、健康を維持するようにしましょう。体温の計測や呼吸器系の状態について観察を行い、記録することも有効です。
- 不要不急の外出、特に、多数の者が集まるイベントへの参加は自粛を。
閉鎖された空間で、近距離で多くの人と会話するといった環境は、咳やくしゃみ等がなくても感染を拡大させるリスクがあります。
- 正しい情報に基づき、適切な判断を。
うわさや思い込みによる軽率な行動を引き起こすことのないよう、名古屋大学の学生として、適切な情報収集と正しい理解に努めてください。

参考：名古屋大学保健管理室ホームページ：<http://www.htc.nagoya-u.ac.jp/hokenkanri/>

名古屋大学 2020.2.26 掲載 2020.7.20 更新