名古屋大学学生の皆様へ（日常生活）

新型コロナウイルス感染症は、感染者が拡大しています。皆さんの、そして皆さんの周りの方々の大学生活を守るために、以下についてご理解・ご協力をお願いします。

【授業等で登校するにあたって】

○ 手洗い、咳エチケット、消毒、マスク着用を。

○ 食事の際は、対面ではなく横並びで座り、おしゃべりは控えめに。

○ 授業等で登校する場合は、滞在時間を最小限に。

◎ １日の自分の行動を記録（管理）。

感染者が発生した場合、「濃厚接触者」を特定する必要があるため、１日の自分の行動を記録（管理）してください。（例：自転車登校 → 授業 → 昼食生協 → 自転車帰宅）

◎ 講義等に出席した時は着席場所を記録。※

感染者が発生した場合、「濃厚接触者」を特定する必要があるため、出席した全ての授業について、教室等で着席した場所（例：２ 列目の右から ３ 番目）を必ず記録してください。

昼食時やアクセスポイント利用時等、登校中に着席した場所も記録するよう心がけてください。

◎ 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」の活用を。

裏面に、厚生労働省推奨「COCOA」インストール用の QR コードがあります。

※ 感染者が発生した場合、保健所による調査が行われ、感染者が参加した授業等必要な範囲の方を「濃厚接触の疑いがある者」として保健所に報告し、保健所によって「濃厚接触者」の特定が行われます。この作業の迅速化・簡素化のため、自分が出席した全ての授業について、教室の着席した場所（例：２列目の右から３番目）を必ず記録してください。

「濃厚接触の疑いがある者」は、「1 列目から４列目の右から１番目から５番目までに座っていた方（座席／机番号がある場合は番号で指定）」という形で指定されます。

【体調不良の場合】

● 発熱等の風邪症状がある方は、大学に登校せず、自宅等で静養してください。

● 以下の症状がある方は、「名古屋大学保健管理室」に相談を。

- 息苦しさ、強いだるさ、高熱のいずれかがある場合
- 発熱・咳・のどの痛みなど、風邪の症状が４日以上続く場合
  （基礎疾患等ある者、我慢できない場合は４日待たず直ちに）
- 原因不明の味覚・嗅覚の異常がある場合

＜相談先＞

■ 保健管理室（052-789-3970、内線 3970、hokekan@htc.nagoya-u.ac.jp：メールは夜間や週末も随時対応）

■【夜間・祝日・休日】帰国者・接触者相談センター 中保健センター 052-241-3612

※ 夜間休日等に「帰国者・接触者相談センター」に相談した場合は、必ず保健管理室まで連絡をお願いします。

【その他】

○ 自分の体調に気をつけ、自分自身で健康管理を。

食事と睡眠をきちんと取り、健康を維持するようにしましょう。体温の計測や呼吸器系の状態について観察を行い、記録することも有効です。

○ 不要不急の外出、特に、多数の者が集まるイベントへの参加は自粛を。

閉鎖された空間で、近距離で多くの人と会話するといった環境は、咳やくしゃみ等がなくても感染を拡大させるリスクがあります。

○ 正しい情報に基づき、適切な判断を。

うわさや思い込みによる軽率な行動を引き起こすことのないよう、名古屋大学の学生として、適切な情報収集と正しい理解に努めてください。

【参考】

・名古屋大学保健管理室ホームページ：http://www.htc.nagoya-u.ac.jp/hokenkanri/

・新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」（厚生労働省推奨）QR コード

Google Play

App Store

名古屋大学　2020.2.26 掲載　　2020.9.7 更新