

## 名古屋大学学生の皆様へ（授業期間外の日常生活）

皆さんの、そして皆さんの周りの方々の生活を守るために、以下の感染拡大防止措置の徹底について、ご理解・ご協力をお願いします。

**名古屋大学の学生及び社会の一員として気を引き締め、自覚ある行動を心がけてください。**

### 【日常生活において】

- 3密回避、マスク着用（不織布製を強く推奨）、手洗い、アルコール手指消毒、換気を徹底してください。
- 閉鎖された空間で、近距離で多くの人と会話するといった環境は、咳やくしゃみ等がなくても感染リスクがあります。「大声で騒ぐこと」は、飛まつ感染につながるため、やめてください。
- 会食・飲食する際は、飲食するときだけマスクを外す「マスク会食」を徹底してください。
- 感染対策が不十分な場所での会食、長時間での会合等は回避してください。
- 多数の人が集まる行事については、人と人の距離の確保・マスクの着用・手指消毒・大声での会話の自粛など、「基本的な感染防止対策」の徹底してください。
- 1日の自分の行動を記録に残してください。詳細な行動調査票の作成をお願いする場合があります。
- 食事と睡眠をきちんと取り、健康を維持するようにしましょう。  
体温の計測や呼吸器系の状態について観察を行い、記録することも有効です。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」をインストールし、活用してください。

### 【PCR検査を受診することが決まった場合・体調不良の場合など】

- 受診することになった経緯、受診予定日と医療機関を「名古屋大学保健管理室」に連絡してください。
- 自身や同居の家族が濃厚接触者と特定された場合は、「名古屋大学保健管理室」に連絡してください。
- 発熱等の風邪症状がある方は、大学に登校せず、自宅等で静養してください。
- 以下の症状がある方は、「名古屋大学保健管理室」に相談してください。

**授業期間外も、必ず連絡をお願いします。**

- ・ 息苦しさ、強いだるさ、高熱のいずれかがある場合
- ・ 発熱・咳・のどの痛みなど、風邪の症状が4日以上続く場合  
（基礎疾患等ある者、我慢できない場合は4日待たず直ちに）
- ・ 原因不明の味覚・嗅覚の異常がある場合

<相談先>

**保健管理室 052-789-3970, 内線 3970, (平日 8:30~17:15)**

[hokekan@htc.nagoya-u.ac.jp](mailto:hokekan@htc.nagoya-u.ac.jp)（メールは夜間や週末も随時対応）

【夜間・祝日・休日】帰国者・接触者相談センター 中保健センター 052-241-3612

→「帰国者・接触者相談センター」相談後は、必ず保健管理室まで連絡をお願いします。

### 【参考】

- ・名古屋大学保健管理室ホームページ：<http://www.htc.nagoya-u.ac.jp/hokenkanri/>
- ・学内から新型コロナウイルス罹患者または濃厚接触者が発生した場合のフローについて：  
[http://www.nagoya-u.ac.jp/info/upload\\_images/20201007\\_flow.pdf](http://www.nagoya-u.ac.jp/info/upload_images/20201007_flow.pdf)
- ・新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」（厚生労働省推奨）QRコード

Google Play



App Store

